

---

## NHK公開すこやか長寿 ～9月の放送予定～

---

昨年11月に小松島市で収録が行われ、その模様が放送されたNHK「すこやか長寿」ですが、このたび、出演者である武井正子先生（元全国老人クラブ連合会評議員、順天堂大学名誉教授）から「今年7月に佐賀県鹿島市で行われた同番組の公開録画の様子が次により放送されることになりました。地元の老人クラブの方々もご出演されるので、ぜひご覧ください」と連絡がありました。



（昨年の小松島市における収録風景）

### NHK 公開すこやか長寿

9月20日（木）2チャンネル 20：00～20：29

再放送9月27日（木）2チャンネル 12：00～12：29

「簡単！ タオル体操で しなやかな からだづくり」

最後にタオルを使って、いきいきクラブ体操をします。

出演 武井正子（順天堂大学名誉教授、日本フェルデンクライス協会会長）

佐賀県鹿島市老人クラブ（平均年齢79歳） 6名

ゲスト：ヨネスケ（落語家 タレント）

会場：佐賀県鹿島市 生涯学習センター エイプルホール