
地域に健康づくり・介護予防の輪を広げましょう

～第7期「介護予防リーダー養成研修」受講者募集～

医療や介護，年金などの社会保障関係に要する費用がすでに年間100兆円を超える水準となり，大きな社会問題となっています。こうしたことから現在，負担のあり方やサービスの見直しなどが進められています。

一方で今後いかに医療や介護のお世話にならない「元気高齢者」を増やすことができるかが大切であり，老人クラブにおいても健康づくり・介護予防といった取り組みを重点事業としています。中でも平成19年度から取り組んでいる「介護予防リーダー」の養成については，昨年度までに750名を超える介護予防リーダーが誕生し，地域における健康づくり介護予防活動の旗振り役として，重要な役割を担っています。

そこで本年度も，引き続き県内3ブロック（徳島，阿南，美馬）において実施することになりました（日程等は別紙参照）。

まずは，自身の健康のために，そして地域へと健康づくり・介護予防の輪を広げてもらうために，本研修に参加いただけたらと思います。受講を希望される方は，老人クラブ会員の方は所属の市町村老人クラブ連合会へ，会員外の方はもよりの老人クラブ会員や市町村老人クラブ連合会の事務局（社会福祉協議会等），または県老人クラブ連合会（088-625-0021）までお問い合わせください。

※昨年度の受講風景



平成25年度 介護予防リーダー養成研修開催要領

- 1 開催目的 超高齢社会を迎える中で、今後更に「介護予防に重点を置いた健康づくり」の普及啓発を行い、年齢とともにあらわれる「心身の老化」を防ぎ「元気な高齢者」になっていただくため、県内各地で介護予防普及啓発を推進する者「介護予防リーダー」を養成するため。
- 2 主催 公益財団法人 徳島県老人クラブ連合会
- 3 開催日時 西部ブロック：平成25年10月16日（水）、10月17日（木）
10月21日（月）、10月24日（木）
中央ブロック：平成25年11月1日（金）、11月6日（水）
11月11日（月）、11月21日（木）
南部ブロック：平成25年11月14日（木）、11月18日（月）
11月25日（月）、11月28日（木）

時間は、いずれも 受付 9時30分～10時
〔ただし、1日目のみ受講説明等を行うため〕
講座 9時～9時30分
10時 ～12時 講座（間10分程度休憩）
12時 ～13時 昼食
13時 ～15時 講座（間10分程度休憩）
- 4 開催場所 西部ブロック：徳島県西部総合県民局 美馬庁舎 2階大会議室
美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73
中央ブロック：あわぎんホール（郷土文化会館） 5階会議室6
徳島市藍場町2丁目14番地
南部ブロック：阿南市文化会館夢ホール 1階視聴覚室
阿南市富岡町西池田135-1
- 5 参加者 各ブロック 40名程度
- 6 講座内容（カリキュラム） 平成25年度介護予防リーダー養成研修日程どおり
（※後日送付いたします）
- 7 その他
 - ・4日間の受講者に、修了証及び徳島県知事の認定証を交付します。都合で受講できなかった講座がある場合は、他のブロックで受講してください。
 - ・第1日目に受講証を交付しますので、2日目以降の受付時に提出してください。
 - ・昼食は各自で準備いただくか、または事前に申込みいただければ、幹旋（税込み500円）します。