

## 活動記録（2）

平成28年6月～7月実施分について

### ○理事会・評議員会（6月7日，23日 あわぎんホール，アスティとくしま）

6月7日に理事会，23日に評議員会が開催され，平成27年度事業報告及び決算が承認されました。またあわせて，昨年度の会員増強運動の取り組み結果や



熊本地震災害への協力依頼，介護保険制度の改正に伴い，市町村が行うこととなる「新しい介護予防・日常生活支援総合事業（新地域支援事業）」について説明，その対応等について協議しました。

また，評議員会では役員改選等で異動となった方々の，本会理事及び評議員の退任・選任が行われました（下記のとおり敬称略）。

＜退任理事・評議員＞ ※評議員会の終結をもって退任

理事 山本 進（吉野川市），松下高雄（上勝町），河野計之（石井町）  
田村太一（板野町），谷藤忠明（東みよし町）

評議員 石井義明（三好市），青山保子（松茂町），故枅富輝雄（牟岐町）

＜新任理事・評議員＞ ※新たに選任（任期は前任者の残任期間）

理事 妹尾憲二（吉野川市），松林廣義（三好市），藤本善子（美馬市）  
森本 章（上勝町），柳本芳廣（石井町），佐野忠臣（板野町）  
武田カネ子（東みよし町）

評議員 近藤 茂（三好市），佐藤禎宏（松茂町），小松石雄（牟岐町）

あわせて，昨年度の会員増強運動において，年間に10名以上純増（増員から減員分を差し引いた人数）を達成した単位クラブに対する報奨金の贈呈が行われました。

＜10名以上純増達成クラブ＞ ※12単位クラブ

丈六早苗会，八多長寿会，国府岩延日の出クラブ（以上徳島市），竜王老人会，重清東No.2老人クラブ，西瀨老人クラブ（以上美馬市），加茂野宮友愛クラブ（三好市），喜楽会（佐那河内村），平島長寿会，高畑第1クラブ，東部老人クラブ（以上石井町），広野長寿会（神山町）

## ○中四国ブロック老人クラブリーダー研修会（7月13～14日 香川県琴平町）

7月13日、こんぴらさんの愛称で親しまれる「金刀比羅宮」のある香川県琴平町において、中四国ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、中国四国地区の各県・市から311名の老人クラブリーダーが参加（本県26名参加）、2日間にわたり老人クラブの諸問題等について研究討議が行われました。



初めに行われた全老連からの基調報告では高齢者の社会的負担や支援を必要とする方の増加などの状況に加え、高齢者自身がわが町の支え合いの仕組みづくりを考えていく必要があると説明。またあわせて老人クラブの会員増強、新地域支援事業への積極的な参画などを話されました。

初の試みとして2日間にわたる3部構成となった各部会からの事例発表では、老人クラブの諸課題に対する各地の取り組みが紹介されました。本県からは第1部「会員増強の推進」において、畷町セニヤ楽喜クラブ（阿南市）のスクエアダンスを通じた仲間づくりの事例が紹介されました。

総本山善通寺の樫原禅澄法主による「人生8合目からが面白い」と題した記念講演が行われ、百歳を超えて長生きされた方々の共通点として「よく笑う」「くよくよせず、こだわらない」「ありがとうと言う」の3点が紹介され、老人会のお世話をする方のように役割を持ち、求められる存在であることも長生きの秘訣であるとされました。

最後に全体会に移り、次回開催県の広島県老連会長で全日程を終了しました。

## ○高齢者のメンタルヘルス（7月29日 あわぎんホール）

7月29日あわぎんホールにおいて、県内で自殺予防の普及啓発に取り組んでいるNPO法人アプローチ会（理事長 勝瀬 烈）との共催による「高齢者のメンタルヘルス」が開催され、グッドエイジング（上手に年をとるために）をテーマに、グッドヘルス（健康）、グッドメンタル（心の健康）、グッドコミュニティ（支え合い）の各種講演が行われました。

