

## ○高齢者地域リーダー研修会

(令和2年2月14日(金) 美馬市地域交流センター「ミライズ」(美馬市)他)

去る2月14日,美馬市地域交流センター「ミライズ」を皮切りに,県内3地区において「高齢者地域リーダー研修会」を開催し,各地のリーダー88名が参加しました。

研修会は,高齢化による地域課題である「助け合い活動」と「いきがづくり活動」の2つのプログラムで行いました。



「助け合い活動」推進プログラムでは,徳島県自殺予防協会の菊池正三理事長から「自殺予防～聴くことで起こること」と題して講演が行われ,心痛める人や悩める人にとって,話を聴いてもらうことが大きな助けになることを,ご自身の経験などを通して話されました。

後半は,「いきがづくり活動」推進プログラムとして,「写真」をテーマに「いい写真を撮るために」と題して,サラリーマンOBによるグループ「徳島シニアライフクラブ」の写真サークルで活動されている堀口幸男,郡利明両氏から,写真を撮るときの心がけ(感動したものを撮る,題材は身近なところ等)や自身が所有されている作品の数々をスライドで紹介しながら,それぞれのポイントなどについて説明されました。