

## ▼ 女性・若手委員会を開催しました

～本年度の取組内容を決定～

(2020/06/03)

### ●女性委員会

5月19日、あわぎんホールにおいて、女性委員会を開催、本年度の女性リーダー研修会の内容などについて意見を交わしました。

「女性リーダー研修会」は、何かを買うときに環境などに配慮する取組「エシカル消費」に関する講義と、高齢者向けのエクササイズで、



リズムにあわせて体を動かす「ZUMBA(ズンバ)ゴールド」(※)の2本立てで行うことになりました(開催時期は11月～12月頃を予定)。

会員加入促進の取組については、女性ならではの企画、活動で、単位クラブの方から盛り上げていくことが大切との意見が出されました。

また、「新型コロナウイルス感染症」の話題では、活動の自粛で外出の機会が減っている会員に声をかけると、大変喜ばれて、「老人クラブの会員で良かった」と言われ、老人クラブのつながりの大切さを実感しましたとのエピソードが紹介されました。

ご参加いただきました委員のみなさんありがとうございました。

## ●若手委員会



5月21日、あわぎんホールにおいて、若手委員会を開催、本年度の若手委員会の事業などについて意見を交わしました。

新しいクラブの会長や若手リーダーなどを対象とした「高齢者地域リーダー研修会」は、「心の健康」に関すること（助け合い活動推進プログラム）と「歴史探訪・史跡めぐり」の楽しみ方（趣味・いきがづくりプログラム）で行うことに決まり、11月頃に県内3地区で開催予定。

若手高齢者の加入のきっかけづくりとして行っている「ニュースポーツ交流・初心者講座」は本年度の実施競技種目を、それぞれ3地区の委員で話し合い、以下の内容ですすめることになりました。11月頃に開催予定。

中央 ディスコン（藍住町）

南部 ディスコンまたは室内ペタンク（小松島市）

西部 ペタンク（阿波市）

県老連ホームページ上に、若手委員会による情報発信の場として掲載予定の「若手通信」は、「新型コロナウイルス」感染拡大防止の観点から、その運用をしばらく見合わせることで委員のみなさんに説明しました。

会員加入促進の取組については、当日各委員からいただいた要望等を参考にしながら成果が上げられるよう進めていきたいと思っております。

ご参加いただきました委員のみなさんありがとうございました。