

# 介護予防 リーダー 養成研修

(いきいきシニア活動促進事業)



受講料  
無料

概ね60歳以上の方であれば  
どなたでも受講できます

※介護予防リーダーとは…「元気高齢者」を増やすため、県内各地で介護予防の普及啓発を推進する者



介護予防に役立つ知識・情報が満載！

※生活習慣病や認知症の予防、フレイル予防、薬、口腔ケア、感染症  
熱中症の予防など高齢者健康づくり・介護予防に関する学習

県内選りすぐりの講師による楽しい講座！

修了者には徳島県知事から認定証を交付！

※所定のカリキュラムを受講された方



まずは自身の健康づくり・介護予防に！

申し込み  
問い合わせ

うずしおクラブ徳島（公益財団法人徳島県老人クラブ連合会）

〒770-0943 徳島市中昭和町1-2 県立総合福祉センター内

TEL 088-625-0021 / FAX 088-625-0052

## 講座日程・場所



中止

ブロック	日程	場所
<del>西部ブロック</del>	<del>1日目：10月 1日 (木) &lt;午後&gt;</del> <del>2日目：10月 6日 (火) &lt;午後&gt;</del> <del>3日目：10月13日 (火) &lt;午後&gt;</del> <del>4日目：10月15日 (木) &lt;午後&gt;</del> <del>5日目：10月29日 (木) &lt;午後&gt;</del>	<del>穴吹農村環境改善センター</del> <del>(美馬市穴吹町穴吹字安成73)</del>
南部ブロック	1日目：10月20日 (火) <午後> 2日目：10月22日 (木) <午後> 3日目：11月 5日 (木) <午後> 4日目：11月12日 (木) <午後> 5日目：11月19日 (木) <午後>	阿南ひまわり会館 (阿南市富岡町北通33-1)
中央ブロック	1日目：11月26日 (木) <午後> 2日目：12月 3日 (木) <午後> 3日目：12月15日 (火) <午後> 4日目：12月17日 (木) <午後> 5日目：12月22日 (火) <午後>	あわぎんホール (徳島市藍場町2-14)

※受講できない日程がある場合、別ブロックで同内容のカリキュラムを受講することができます。

※「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大の状況により、延期又は中止する場合があります。

<切り取り線>

## 受講申込書

氏名 (ふりがな)	性別	年齢
		昭和 歳 年生まれ
連絡先	〒 電話 ( ) -	
参加希望	<del>西部ブロック</del> ・ 南部ブロック ・ 中央ブロック (○印記入)	
老人クラブ 会員の有無	会員 ・ 会員外	※老人クラブ会員の方は所属クラブ名

※各ブロックの初日から2週間前までに郵送またはFAXにてお申し込みください。