

高齢者ニュースポーツ 交流・初心者講座を開催

～ニュースポーツで健康に!!～

高齢者が日常生活に適切な運動を取り入れることは、健康の維持・増進のみならず、運動の機会を通じて地域の人の交流や親睦を深めることにつながります。特に「ニュースポーツ」は誰もが気軽に参加でき、楽しめることから、高齢者の間で運動習慣のきっかけにもなります。

そこで、県老連若手委員会では、平成26年度から「高齢者ニュースポーツ交流・初心者講座」を開催しており、第10回目となる本年度は、県西部は吉野川市で「スポーツウエルネス吹矢」を、県南部は美波町で「ラダーゲッター」を、県東部は松茂町で「公式ワナゲ」をそれぞれ実施しました。各会場とも、参加した皆さんは終始和やかな雰囲気の中で競技を楽しみ、大いに親睦を深めていました。

今回の交流を一つの契機として、今後それぞれの地域において積極的にニュースポーツに取り組むことで、健康の維持・増進に努めていただくとともに、交流の輪を広げ、老人クラブの活性化や会



美波会場 ラダーゲッター

11月30日(木)、日和佐総合体育館で徳島県ラダーゲッター協会の指導の下、58名が参加し「ラダーゲッター」を行いました。ヒモでつながった2個のボールが思うよう

員の加入促進にもつながっていたらと思いません。吉野川会場
令和5年11月15日(水)、吉野川市交流センターで徳島県スポーツウエルネス吹矢協会の指導の下、55名が参加し「スポーツウエルネス吹矢」を行いました。集中力を高めて放った矢が、的の中心に刺さると快感

12月5日(火)、松茂町総合会館でNPO法人フレンドリー情報センターの西尾講師の軽妙な指導の下、62名が参加し「公式ワナゲ」を行いました。個人戦の前に団体戦も行われ、参加者は和気あいあいとニュースポーツを楽しみました。



松茂会場 公式ワナゲ



発行者
徳島県老人クラブ連合会
TEL 088-625-0021
FAX 625-0052
〒770-0943
徳島市中昭和町1丁目2番地
徳島県立総合福祉センター内
E-mail info@awaroren.org
URL www.awaroren.org
振替口座番号
01690-5-654 1部20円
(送料込 90円)



今月の行事
高齢者のスマホ教室
+Plus (プラス)
13、20日(美馬市)
高齢者地域リーダー研修会
16日(阿南市)
26日(徳島市)
老人クラブものづくり
体験講座(DIY)
29日(徳島市)

老人クラブが取り組む
健康づくり・支え合いの
価値を地域に発信しよう
～高齢者の健康づくり・
生活支援セミナー～

老人クラブが長年取り組んでいる健康づくりや支え合いの活動について総合的に学び、すそ野を広げようと、去る12月4日から2日間、わたり「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」が東京都で行われ、全国のリーダーら89名が参加しました。

研修に先立ち、全老連古都(ふるいち)副会長による挨拶・基調説明があり、数字で判断されることが多い昨今、老人クラブとしては、長年の実績をいかし、しっかりとした活動の実践で評価につなげてほしい。また、地

域で誰も取り残されることのないよう、地域における支え合いを重点に取り組みことが大切であるとされました。研修は、運動や栄養、医療、口腔ケアなど健康に関わるテーマの講演が行われ、特に運動では長年老人クラブの健康づくりに携わる、順天堂大学の武井正子名誉教授から、老人クラブは元気なスーパーオールド(85歳以上)をめざし、要介護の原因として高い割合を占める運動器の障害(関節疾患や転倒・骨折)や衰弱(フレイル)、認知症を予防するため、生活に運動を取り入れ、まんべんなく体を動かしてほしいとされました。

地域支え合いでは、コロナ禍を振り返り、人とのつながりが力になってきたことが分かった。今こそ、身近なつながりの場である老人クラブが地域で輝

地域支え合いでは、コロナ禍を振り返り、人とのつながりが力になってきたことが分かった。今こそ、身近なつながりの場である老人クラブが地域で輝

域で誰も取り残されることのないよう、地域における支え合いを重点に取り組みことが大切であるとされました。研修は、運動や栄養、医療、口腔ケアなど健康に関わるテーマの講演が行われ、特に運動では長年老人クラブの健康づくりに携わる、順天堂大学の武井正子名誉教授から、老人クラブは元気なスーパーオールド(85歳以上)をめざし、要介護の原因として高い割合を占める運動器の障害(関節疾患や転倒・骨折)や衰弱(フレイル)、認知症を予防するため、生活に運動を取り入れ、まんべんなく体を動かしてほしいとされました。



◆暖冬と言われている今年の冬だが、寒暖差は大きく、2月も雪の心配もあるらしい。
◆とはいっても、2月は2月らしい寒さであってほしい。
◆5、60年前ならば、この頃のような紙おむつなど、どこにでも売ってはいなかった。浴衣の古いものを、適当な輪縫って、おむつにしてたものだ。
◆寒さの厳しい2月、庭の片隅で、井戸水をくみ上げ、盥でおしめを洗い、竹竿に通して干している。竹竿に通して干している。と、たちまち凍ってしまった記憶が有る。世界中で、紙おむつの焼却は、どれほどの空気汚染をしているのだろうか？
◆天気予報などは、アテにはならない時代で、ある方は、残り物を食べる時、クンクンと匂って、?と思っても、捨てるのはもったいないというときは「天気予報、天気予報」と言っただけで、天気予報は、あたらしく、おまじないになるほど、アテにはならなかったようだ。◆今のよう、持って出掛ける傘の種類まで言ってくる時代とは大違いだった。(安川 久子)

最後に全老連笹尾常務理事から2日間における研修への労いと、今後の期待が述べられ、全日程を終了しました。

「入りたい」と思わせるような存在になってほしいとされました。また、健康づくりと支え合いについて各地の事例紹介も行われ、健康づくりでは、青森県青森市老連から公共スペース(市役所やスパ等)を活用し、取組の見える化、老人クラブのPRにもつながっている「まちなかサロン」の活動が紹介されました。

支え合いについては、本県三好市西祖谷山村(いちう)地区の取組として、友愛訪問による見守りに加え、見守りマップの作成や「まかせて会員制度」(市老連)による助け合い(買い物支援等)などについて、榎生若やぎ会(単ク)の杉本孝司会長から紹介されました。

先般、東京でちょっとした集まりがあり、席上近況報告を求められた。ふるさとの徳島に帰って畑仕事にしている日常を話したところ、話の中に登場したユズ栽培について質問が続いた。東京からUター

説苑

ユズ自慢

引いた後、姑から引き継いだ小さなユズ畑。鋭いトゲにおびえながら始めたユズ栽培ももう20年を数えて

私は収穫の時期に活躍する。我が家の畑は木頭近辺にあり、生産するのは木頭ユズである。このユズの香りの高さ、味の良さを説明し、最

大谷 峯代

「うちのユズは木頭ユズというユズ界のブランドもので、」木頭という漢字の説明を交えて、おおいに自慢する。

近では輸出の量も増えたといい添えた。驚くことに、壇を降りると、何人が寄り来て、「木頭ユズ、マを紹介します。へ」は陰の声です。

「曲がれ、曲がれ。曲がってくれ！」へグラウンドの小石に聞いてみたら？

「これが出るで？力をぬいて打ったはず。」

「それこそ技術でないかな。」

知っているよ」と言う。テレビや雑誌で結構取り上げられているらしい。アンテナショップで買ったという人もいて、こ

素直に「徳島？何も無いところよ」と言っていた不遜さを反省し、自慢でかみしめた時間だった。

「これからユズを使った製品を見たら、あなたんちの果汁が入って

「徳島？何も無いところよ」と言っていた不遜さを反省し、自慢でかみしめた時間だった。



加茂谷のグラウンドゴルフ大会

阿南市加茂八千代クラブ 日下 旭

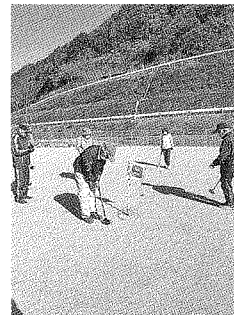
「加茂谷でグラウンドゴルフ大会をしてはどうか？」この提案をきっかけに5地区の代表者が集まり、簡単な取り決めをつくり始めたのが令和2年10月でした。原則、各月第2金曜日を開催日とし、開催担当地区が準備・表彰・会計等すべて

責任を負うとする。参加費は一人当たり2000円で、参加人数は40余り、50半ばをこえています。今年の12月大会で5地区が7回担当したことになりました。

特色は5地区の担当が月替わりなので、参加者の世話をすることにより、

主催者側の立場の理解につながっています。また、参加賞・表彰の商品等に地域の特徴があることです。今までで印象に残っているものを挙げると、もち米、銀杏、コメ袋で作ったエコバッグ、竹細工などです。手作り品物があるので楽しみ。ホールインワン基金(1回のホールインワン100円)も運営のプラスになっています。

大会中の雰囲気は和気あいあい。競技中の一コマを紹介します。へ



神社と札所のある地区

阿波市榎尾ラチナクラブ 尾田 稔子

榎尾ラチナクラブは令和5年4月に再結成したクラブです。シルバー・ゴールドを超えてプラチナになりたいと名称を決めました。

わからず、地域の氏神様の榎尾神社境内に参加者が草取り、落葉掃き等することから始めました。毎月1日、9時から境内に集まります。曜日は毎月変化しますので、参加

絵はがきで見るふるさと - 230

那賀郡 富岡町役場

大正末期～昭和初期撮影
富岡町平惣発行



画面は大正14年に新築された、木造2階建ての那賀郡富岡町役場である。昭和29年に第一次新富岡町が発足した後、同33年の阿南市誕生の際にも別棟を建てるなどして、本庁舎として機能し続けた。昭和40年、市当局の幹旋で、近くの県立富岡高等学校が現在地に移転新築されたため、その跡地に同41年、待望の新しい市役所と

阿南消防署が竣工した。しかし行政需要の多様化に伴い、本庁舎も建て替えられる事になり、平成29年、最新設備を備えた新庁舎が同一地に完成した。元庁舎跡地は阿南信用金庫本店となっている。近くには今月の1枚の平惣や中富書店がある。両店とも戦前の絵葉書を多数発行していて、現在も盛業中である。(篠原俊次)

高齢者が狙われています④

パソコンウイルス駆除名目の特殊詐欺に注意!

昨年、県内では「パソコンに感染したウイルスを駆除する。」などと言って、高齢者を騙す特殊詐欺が急増しました。これは「サポート詐欺」という特殊詐欺の手の一つです。

パソコンでインターネットを検索していると、突然、警告音が鳴り出し、画面上に「ウイルスに感染しています。至急電話してください。」等というメッセージと電話番号が表示されます。電話すると、ウイルス駆除の費用が必要などと言われてコンビニで電子マネーを購入するよう指示され、その後、犯人から電子マネーのシリアル番号を聞かれるなどして騙し取られてしまいます。

インターネットで警告が表示されても、慌てて電話してはいけません。本物の業者は電子マネーで支払を求めめることはありません。

電子マネーを購入する前に必ず家族や警察に相談してください。

徳島県警察本部 生活安全企画課
警察相談専用電話 #9110 (フッシュ回線)



令和6年4月1日から 相続登記の申請が 義務化されます!

詳しくは、下の二次元バーコードから!



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

徳島地方法務局 088-622-4171 (代)

わがクラブのイチ押し★

藍住町福寿連合会奥野北福寿会 楽しいカラオケどんぐりクラブ

井貝 秀子

「花と緑と太陽の町 藍住」春の桜が終わると県下に誇るバラ園では、美しいバラが競うように咲き、若葉が川面に映えて絵のようになり美しい町です。バラ園のとなりには藍住町老人福祉センター「藍翠苑」があり、いろいろな活動をしています。その中で、私はカラオケどんぐりクラブの係をしています。以前は各自持参のCD等から曲の頭出しをしたりする操作が大変でしたので、この不便が解消できるカラオケ機の導入を福寿会の本部役員の方に要望しました。

「花と緑と太陽の町 藍住」春の桜が終わると県下に誇るバラ園では、美しいバラが競うように咲き、若葉が川面に映えて絵のようになり美しい町です。バラ園のとなりには藍住町老人福祉センター「藍翠苑」があり、いろいろな活動をしています。その中で、私はカラオケどんぐりクラブの係をしています。以前は各自持参のCD等から曲の頭出しをしたりする操作が大変でしたので、この不便が解消できるカラオケ機の導入を福寿会の本部役員の方に要望しました。

「花と緑と太陽の町 藍住」春の桜が終わると県下に誇るバラ園では、美しいバラが競うように咲き、若葉が川面に映えて絵のようになり美しい町です。バラ園のとなりには藍住町老人福祉センター「藍翠苑」があり、いろいろな活動をしています。その中で、私はカラオケどんぐりクラブの係をしています。以前は各自持参のCD等から曲の頭出しをしたりする操作が大変でしたので、この不便が解消できるカラオケ機の導入を福寿会の本部役員の方に要望しました。

美波町西の地老人クラブ実 グラウンドゴルフで和気あいあい

東甫壮一郎

JR牟岐線の由岐駅。そこにコンパスを当て半径数百メートルの円を描く。我が会員のほとんどはその円内に住家を構えます。由岐と言えば漁師町のイメージが一般的ですが、我がクラブに漁家の方はいません。商家、職人等の自営業や勤め人が多く住まいました。異色の土地柄です。イチオシは、永続、実績、熱心、健康効果から、グラウンドゴルフへの取組を紹介しました。

由岐駅のすぐ近く、役場支所前の運動場が練習場です。練習は、隣接する2つの単位クラブも参加して協同で行います。練習日は月曜と木曜を除く週5日。朝8時半頃になると人が集まり始めます。開始は9時で毎回15人余の参加です。

ゲーム中は極めてポジティブ。ホールインワンが出たり、長い距離の2打目が入ると歓声が沸きます。「やったー」「すごい」「上手い」と褒め（ちぎり）ます。大叩きすると、「まだまだ。さあ次で挽回」と励ましが来ます。休憩をはさんで3ゲーム24ホール



寒い毎日が続いていますが、皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか？ 退職して10年、両親を看取った後は、何もせず、毎日が日曜日だった私に、「老人会に入ったら地域の友達とおしゃべりしたり交流を」と言われて誘っていただきました。



1年目の昨年は何も分からないうちに『介護予防リーダー養成研修講習会』に参加させてもらい、大変、有意義な講習を受

ける事が出来ました。2年目の今年は、古城地区のお世話役として、月1回の南長寿会の例会の報告、板野町老連関係主催



私は、令和5年度よりクラブの会長を務めています。まだまだ短期間ではありますが、クラブを運営してみたいことを少し述べてみたいと思います。

今年度より各種イベントを企画していますが、参加者が少ないことに頭を悩ませています。どうすれば参加者を増やせるか考え、イベントに参加

出来る人が来て掃除して解散というゆったりとした条件で計画し出しました。11月3日には地区内にある「9番札所 法輪寺境内」にて「お接待」をさせていただきます。お天気も良く、連休初日ということもあり、外国の方、県外の方、県内の方に「お接待の文化」を伝えることが出来ました。

他のグループと協力しての奉仕活動の1日は充実したものとなりました。プラチナクラブの初年度は慌ただしく過ぎて行きます。「毎月1日、神社清掃」

の活動を基本にして梶尾地区の皆様が笑顔で参加したくなる新しい事も考えて、次年度は今年度より成長してゆきたいと考えています。よろしくお願ひします。

の参加への声かけと、出るだけ多くの方と出かける様にしています。コロナも5類となり、今年度は私にとって初めての「親睦・研修1日旅行」があり、全60名、地区から8名が参加し、うだつの町並み、あんみつ

館を見学した後、土柱ラウンドで食事、カラオケ、温泉、例会と楽しい1日を過ごす事が出来ました。今後私は、老人会員として元気で頑張り、地域の方々と色々協力しながら楽しく頑張っていきたいと思っています。

を習得する機会にもなります。加えて、参加意欲を醸成するため季刊誌を発行しています。しかしながら、現状では、参加者の増加には繋がっていません。今後は、イベントの内容などは会員の希望や意見を取り入れ、参加意欲を高めていきたいと考えています。

趣味を生かしたイベントは、クラブの活性化に効果的な方法だと思えます。参加者が増えて、クラブがもっと楽しくなることを期待しています。

今年の冬は暖冬といいますが、気象庁は一時的に大雪になる可能性も予報しています。雪道は積雪や路面の凍結といった危険が潜んでいます。悪天候は外出しないのが一番ですが、外出中、急に天候が変わっても次のことに注意して安全に走行しましょう。

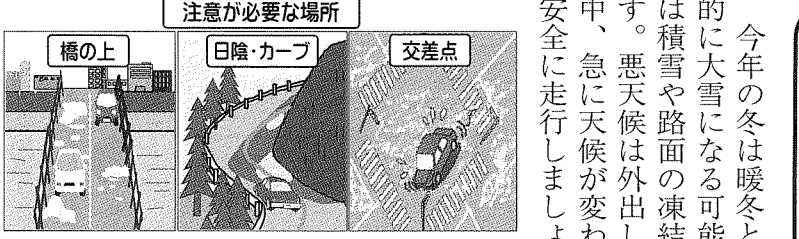
老人会に加入して

板野町古城クラブ 谷口 あや子

参加者の増加対策

石井町大東クラブ 鎌田 尚之

長寿の秘訣 交通安全 ②



- 速度を控えて、車間距離は多めにとりましょう。
- カーブで急発進や急ブレーキは横滑りの危険があります。しっかり減速しましょう。
- 交差点は、車のエンジン熱等で路面の雪が溶け、気温が下がることで凍結することが多いです。慌てず慎重に通過しましょう。
- 橋の上は風を遮るものがなく吹きさらしで路面の温度が低くなり、日中でも日陰部分は凍結している場合があります。ゆっくり走行しましょう。

警察相談専用電話 #9110 (プッシュ回線)

徳島県警察本部 交通企画課

読者文芸

2月号

短歌投稿数
俳句投稿数
川柳投稿数

53 73 43
句 句 首

4月号
メ切日
2月29日
(必着)

短歌と川柳は自由題、
俳句は当季雑詠とします。

老友歌壇

自由題

日向 海砂選

童謡が流れる有線聞きながら帰る野道は「夕焼け小焼け」
(阿南) 吉本 文男
〔評〕幼い頃よく歌ったなつかしい「夕焼け小焼け」の歌が思わず口をついて出る。大らかな心の様子が短歌から伝わって来た。

新調の靴軽々と散歩に出ようららかや唄って歩く
(上勝) 森本 米子

大根葉茹でて子芋をオミサンしみじみ偲ぶふるりの味
(吉野川) 阿部 光子

小倉山定家も詠みしこの山を遠いはるかなロマンにひたる
(板野) 坂東 泰子

永き日々慈しみくれし父さんを施設へ送る今朝は初霜
(鳴門) 山口 節子

梅の花休校だとなんのその母校の庭で賑やかに咲く
(松茂) 田中 耕二

冬野菜早く芽を出せ急がずに準備しているいつでもOKと
(鳴門) 辻 加米一

お正月帰る来る日を待ち侘びる賑やかな声楽しむ会話
(鳴門) 高田 治美

地底より春の鼓動やきさらぎのまだまだ寒き霜柱ふむ
(海陽) 森口 豊子

明星を仰ぎて広場集いくる笑顔のタッチで今日が始まる
(鳴門) 中川百合子

後十日今年も終る小春日に洪柿をむき軒先に干す
(藍住) 板東 睦子

満開を五回も見せた萩かれて枯葉とび散り庭賑わせる
(石井) 近藤 安子

止め置きし九日分の新聞を日付けの順に午後の陽に読む
(北島) 松浦 勝江

冬立ちて佐川の町に香る酒榎野博士の業績たどる
(東みよし) 井関久美子

この世には矛盾と思うこと多し害獣とてもジビエと云うて舌つみ
(海陽) 金本 守

シクラメンはにかみながら机の上に恋の歌聞き類をそめゆく
(海砂)

老友俳壇

当季雑詠

西本 潤選

抱く児の健やか願ふ柚子湯かな
(北島) 高橋 孝夫

〔評〕冬至に柚子を入れた風呂に入る。これが柚子湯。お孫さんの健康を願いつつ柚子湯につかる作者の幸せ一杯の顔が目に見えるようだ。

干柿の味見楽しむ里ぐらし
(海陽) 中張 瑛子

野も山もしんと静まり初氷
(海陽) 森口 豊子

銀杏落葉風に舞う頃師は逝けり
(上板) 牧野マサミ

野菜畑寒さ増すほど旨くなり
(石井) 近藤 安子

枯山を映して沼の寂なり
(北島) 松浦 勝江

野菜洗ふ背中にとどく冬日かな
(東みよし) 井関久美子

雪の道大廻りしてポストまで
(上勝) 森本 米子

初雪や一年ぶりにチエーン着け
(鳴門) 辻 加米一

温暖化初雪の朝ほっとする
(上勝) 平井 弘子

冬空や喜怒哀楽の激しくて
(鳴門) 中川百合子

計画を立つるも遅々と年用意
(鳴門) 野口 絹代

会長の采配ひかる牡丹鍋
(阿南) 中西 純枝

クリスマス高きツリーに幸祈る
(佐那河内) 丸野ユキエ

白菜の息が曇らすレジ袋
(阿南) 東條 明宏

山の端に沈む夕日や冬木立
(阿南) 吉本 文男

産直市場ミカンに客溢れ
(勝浦) 溝内喜美代

靴下を重ねばきする寒の朝
(松茂) 齋藤 和子

初句会一茶になったつもりなり
(藍住) 中山清一郎

かじかみ手擦るも効かぬ身の辛さ
(東みよし) 手塚都樹子

何を恋う甲高き声寒鴉
(吉野川) 久保 義文

寒鴉大きく舞いて羽根落とす
(徳島) 四宮 富子

庭先のパンジー満開にこにこと
(徳島) 四宮 富子

朝練の子らひた走る風北の中
(三好) 女鹿 英子

老友柳壇

自由題

和田健史選

少し提げちよつと裏から来る息子
(勝浦) 溝内喜美代

〔評〕息子が、実家の母に少しばかりの収穫物を持って勝手口から入ってくる。この句からは親子の深い絆、情愛のようなものが伝わってくる。お互いを気遣いながら、一杯の茶を楽しんだ。

枯葉にも命ヒュルンと音がする
(阿南) 野村 敏子

寒い日に心吸い込む朝の月
(鳴門) 野口 絹代

化粧して今日一番の顔になり
(藍住) 中山清一郎

ペン新たな三年日記十冊目
(吉野川) 阿部 光子

政権がフラフラ揺れて何処へ行く
(鳴門) 辻 加米一

運つかむ時はどの手を使おうか
(阿南) 東條 明宏

年思え絶えず自分に言い聞かせ
(海陽) 森口 豊子

翔平と孫につけたし女の子
(松茂) 齋藤 和子

被害者に誹謗中傷この浮世
(北島) 松浦 勝江

おなかにもゆとり持たせて過ごす老い
(東みよし) 手塚都樹子

選挙カーこんな山にもこだまする
(上勝) 平井 弘子

柿泥を捕えてみたらハクビシン
(鳴門) 中川百合子

極寒の戦場の子に叫ぶ母
(徳島) 平井カネミ

病氣じゃない老衰だよと捨台詞
(那賀) 上野ユリコ

話し中あのなあのな言葉出さず
(徳島) 四宮 富子

木守柿カラスも遠慮する様子
(海陽) 中張 瑛子

振り袖の被写体は孫写るんです
(東みよし) 森 貴久子

停戦のできる争いやめばいい
(東みよし) 井関久美子

あの人も又この人も愛おしい
(東みよし) 井関久美子

テロという鬼畜に向かい豆を撒く
(小松島) 吉川 節



高齢者世帯に対する 不動産を担保とした貸付制度

わが家に住み続けることを希望する高齢者の方へ自宅を担保に生活資金をお貸ししています。



〔貸付対象〕

以下の要件に全て該当する場合

・世帯の構成員が原則として65歳以上である

・低所得世帯

・借入申込者が単独(同居の配偶者とともに)

・連帯して資金の貸付を受けようとする場合に限り、共有している不動産を含む。)で

所有している不動産であること

・居住用不動産に賃貸借権等の利用権及び抵

当権等の担保が設定されていないこと

・一定以上の資産価値の居住用不動産を所有

していること

100万円以上の土地を有する世帯

(窓口：お住まいの市町村社協)

徳島県社会福祉協議会

TEL:088-654-4461

いきいき活動を 支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市連連および市区町村連連に加入している単位老人クラブです。
◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめ申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
(資料請求受付期間)【傷害保険】4月14日開始→1/4から2月末頃まで、10月14日開始→7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気が対象外)

①対象：老人クラブ会員に限り、1人1口加入で年齢制限はありません。
②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年4月1日午後4時から1年間

③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自動車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもありです。
◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象外)

①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可) ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会(保険係)
〒100-0013 東京都千代田区千代田3-3-2 新橋がらみビル5階
TEL:03-3597-8767 FAX:03-3597-8767
ホームページ: http://www.senior-ld.com/ メールアドレス: hoken@senior-ld.com
(取扱代理店) 株式会社 シニアサービス TEL:03-3597-8768
(引渡事務代理店) 株式会社 シニアサービス TEL:03-3515-4143