

公益財団法人徳島県老人クラブ連合会
令和6年度 事業計画書

1. 基本方針

(1) 高齢者を取り巻く情勢

人口減少や少子高齢化が進み、人々や生活を取り巻く環境も大きく変化しています。加えて3年以上にもわたる「新型コロナウイルス感染症」の影響による社会的な孤独・孤立の問題も顕在化してきました。こうした中、高齢者自身が人生100年時代を念頭に、地域を支える主役として、健康寿命を伸ばし、生涯現役で貢献・活躍することが求められています。

(2) 老人クラブの役割

「健康」「友愛」「奉仕」を柱として多彩な地域活動を展開する老人クラブは、地域高齢者の最も身近な「語らいの場」・「心安らぐ交流の場」として、同世代の仲間と共に、健康で生きがいを持ち、安心して生活を送るための支え合いや助け合い、社会参加の機会、活躍の場を提供し、フレイル（虚弱）の予防、自殺防止にもつながる閉じこもりや孤立の防止、次世代育成支援など、地域福祉の向上に努めてまいりました。

(3) 老人クラブ活動に対する期待

これまで以上に社会や人とのつながりの大切さが叫ばれる中、老人クラブがそれぞれの地域において、これまでの実績を生かした確かな活動の実践により、孤独・孤立を防ぐ仲間づくりをはじめ、健康寿命の延伸や暮らしの支え合いの取組を続けていくことは、地域共生社会の実現にも大きく貢献するものとして期待が寄せられています。

2. 重点事業

(1) 仲間の輪を広げ、次代へ繋げる会員増強の取組

① 新たな会員増強運動の展開

- 多くの仲間が参加したくなる魅力ある・楽しい活動の展開
- 活動の“見える化”推進
- 会員・クラブが一丸となり、熱意をもって行う会員獲得

② 単位クラブ及び市町村老人クラブ連合会の活性化と連携強化

- 単位クラブの活性化、活気と輝きを取り戻すための支援
- 誰もが気軽に集える通いの場（サロン）づくりの推奨
- 市町村老人クラブ連合会の役割、機能の再認識及び連携強化
- 役員の課題意識の共有と「やる気」醸成
- 解散（休会・休止）クラブの防止、自治会・町内会等と連携した新規クラブの設立、復活クラブの支援

- ③ 老人クラブ活動に対する理解促進及び協力，支援の要望
 - あらゆる機会を通じた老人クラブの有意義・有用性の普及・啓発
 - 各種媒体を活用した広報，幅広い世代に対する理解促進

(2) 全国三大運動と地域づくりの推進

- ① 「健康・友愛・奉仕」の三大運動の推進
 - 健康寿命をのばす健康づくり，フレイル（虚弱）・介護予防活動の推進
 - 孤独・孤立を防ぐ日常的な見守り，友愛訪問を柱とした支え合い・助け合い活動の推進及びすそ野の拡大
 - 感謝を込め，地域を豊かにする幅広い奉仕・ボランティア活動の展開
- ② 住みよい地域づくりに向けた活動の推進
 - 高齢者が長年培ってきた知識・経験を生かした，生活文化や郷土芸能の伝承，戦争体験の講話等による次世代育成支援活動（世代間交流）の推進
 - 安全・安心のまちづくりに向けた，交通安全意識の高揚や地域（子ども）見守りパトロール活動の推進，消費者被害（特殊詐欺等）防止に向けた情報提供及び学習，災害時における避難支援対策の整備
 - 高齢者のデジタルデバイド解消に向けた支援，デジタル化の恩恵，利活用についての普及啓発
 - 社会保障制度の健全な発展に向けた学習，実践及び普及啓発

(3) 老人クラブリーダーの養成

- ① 老人クラブ活動の活性化，運営の効率化を図るための研修及び事業の実施
- ② 各地域における後継リーダーの育成及び人材の発掘の推進

(4) 徳島老友新聞の発行・普及

全国的にも希少な月刊機関紙として更なる普及を図るとともに，会員に親しまれ，暮らしに役立つ情報媒体として，各地域の老人クラブ活動の紹介の他，高齢者に関わる制度や施策の動向，注意喚起等，その内容の充実に努める。

(5) 財政基盤の強化，健全化

- ① 老人クラブ関係予算の健全化，適正化の推進
- ② 「新地域支援事業」をはじめとする各種事業・助成制度等の積極的な活用と自主財源の確保の推進

3. 事業計画

(公益目的事業)	
事業名	事業内容
1. 敬老県民のつどい 運営事業	①敬老県民のつどいの開催 (県, 県社会福祉協議会, とくしま“あい”ランド推進協議会との共催) ②高齢者芸能大会の開催
2. 交通安全対策事業	①高齢者自転車安全運転競技大会の開催
3. 広報・情報提供・ 普及啓発事業	①老友新聞の発行・普及 ②老友新聞及び県老連ホームページを活用した高齢者の暮らしに関する情報の提供等
4. 地域福祉推進事業	①高齢者相互支援推進・啓発事業の実施 ・高齢者相互支援推進・啓発事業の実施 ・ひとり暮らし高齢者等友愛訪問活動推進事業の実施 ・高齢者デジタル活用支援事業 ②次世代育成支援事業の実施 ③全国一斉「社会奉仕の日」の取組を中心とした地域奉仕活動推進事業の実施 ④高齢者いきいき生活サポート事業の実施 ・ひとり暮らし高齢者等社会参加促進事業の実施 ・シニアのための「心の健康」研修事業の実施 (高齢者地域リーダー研修会)
5. 高齢者健康増進 事業	①いきいきシニア活動促進事業の実施 ・介護予防リーダー養成研修(第18期)の開催 ・介護予防リーダースキルアップ研修の開催 ・介護予防推進評価委員会の開催 ・高齢者の体力向上支援・環境づくり事業の実施 ②県老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会の開催 ③趣味・生きがいがづくり活動支援事業の実施

(その他の事業)	
事業名	事業内容
1. 老人クラブ活動 推進事業	①組織強化推進事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・ 会員増強推進モデル事業の実施 ・ 若手会員加入促進事業の実施 ・ 会員加入促進顕彰制度の実施 ・ その他、会員の加入促進や組織強化、活性化等に係る取組 ②各種研修会・会議等の開催，全老連等主催の各種大会及び研修会，会議への参加 <ul style="list-style-type: none"> ・ 中四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催 ・ 四国4県老人クラブ連合会協議会の開催 ・ 市町村老連会長・事務担当者会議及び市町村老連役員等研修会の開催 ・ 女性委員会，若手委員会の開催 ・ 全国老人クラブ大会への参加 ・ 全老連理事会・評議員会及び都道府県・指定都市老連代表者会議等への参加

(法人運営・管理)	
事業名	事業内容
1. 法人運営・管理	評議員会・理事会及び監事会の開催

<行事予定>

月	日	行 事 名	開催場所
4	24日	市町村老連会長・事務担当者会議	徳島市
5	22日 24日 29日 30日 31日	県老連女性委員会 県老連若手委員会 全老連理事会 県老連監事会 高齢者芸能指導者研修会	徳島市 徳島市 東京都 徳島市 徳島市
6	5日 20日 20日	第35回理事会 全老連評議員会・臨時理事会 定時評議員会（第14回評議員会）	徳島市 東京都 徳島市
7	11日～12日 下旬 30日	中国四国ブロック老人クラブリーダー研修会 四国4県老人クラブ連合会協議会 都道府県・指定都市老連事務局長会議	徳島県 徳島県 東京都
8	上旬 27日	介護予防推進評価委員会 活動推進員等職員セミナー	徳島市 東京都
9	4日 15日～21日 19日 20日	第55回敬老県民のつどい・高齢者芸能大会 老人の日（15日）・老人週間（15日～21日） 第18回県老連会長杯グラウンドゴルフ大会 社会奉仕の日	徳島市 徳島市
10	下旬 19日～22日	高齢者自転車安全運転競技大会 第36回全国健康福祉祭とっとり大会	松茂町 鳥取県
11	20日～21日	第53回全国老人クラブ大会	神奈川県
12	5日～6日 上旬	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー 女性リーダー研修会	東京都 徳島市

月	日	行 事 名	開催場所
令和7年（2025年）			
1	上旬	市町村老連役員等研修会・新年互礼会	徳島市
2	4日～5日	都道府県・指定都市老連代表者会議	東京都
3	13日 下旬	全老連理事会・評議員会 第36回理事会	東京都 徳島市

（県老連主催研修等）

- | | | |
|------------|--------------------|-------|
| ・ 8～9月 | 友愛訪問活動推進研修会 | 県内3カ所 |
| ・ 8～10月 | 高齢者パソコン教室 | 県内3カ所 |
| ・ 10～12月 | 介護予防リーダー養成研修（第18期） | 県内3カ所 |
| ・ 10～12月 | 高齢者スマホ教室+Plus | 県内5カ所 |
| ・ 11～12月 | ニュースポーツ交流・初心者講座 | 県内3カ所 |
| ・ 令和6年1～2月 | 高齢者地域リーダー研修会 | 県内3カ所 |
| ・ 2～3月 | 介護予防リーダースキルアップ研修 | 県内3カ所 |

（その他）

- | | | |
|-----------|---------------|------|
| ・ 随時（派遣型） | 高齢者スマホ教室（活用編） | 県内各所 |
| ・ 随時（派遣型） | eスポーツ出張体験会 | 県内各所 |