

講 座 名	開 講 日	時 間	場 所
手 芸	毎月 第2・4 水曜日	午前 10時～午後 3時	生きがい教室活動室
絵 手 紙	毎月 第1 火曜日	午後 1 時～ 4時	生きがい教室活動室
	毎月 第4 土曜日	午後 1 時～ 4時	生きがい教室活動室
川 柳	毎月 第3 火曜日	午後 1 時～ 3時	生きがい教室活動室
俳 句	毎月 第2・3 金曜日	午後 1 時～3時30分	1階 ミーティングルーム
詩 吟	毎月 第3 水曜日	午後 1 時～ 3時	生きがい教室活動室
カ ラ オ ケ	毎月 第1・3 月曜日	午後 1 時～ 3時	生きがい教室活動室
民 踊	毎週第4週まで木曜日	午前 10 時～ 12 時	生きがい教室活動室
新 舞 踊	毎月 第2・4 月曜日	午前 10時～午後 3時	生きがい教室活動室
フラダンス(月)	毎月 第1・3 月曜日	午前 10 時30分～12 時	生きがい教室活動室
フラダンス(火)	毎月 第1・3 火曜日	午前 10 時～ 12 時	1階 ミーティングルーム
阿 波 お どり	毎月 第1・3 日曜日	午前 9時30分～12 時	とくぎんトモニプラザ 9階 ダンススタジオ
レク・ダンス	毎月 第2・4 火曜日	午後 1 時～3時30分	生きがい教室活動室
囲碁(棋道会)	毎週 木曜日	午後 1 時～ 5 時	生きがい教室活動室
	毎週 金曜日	午前 10 時～午後 5 時	生きがい教室活動室
囲碁(碁楽)	毎週 日曜日	午前 10 時～午後 5 時	生きがい教室活動室
徳島健康吹矢同好会	毎週 土曜日	午前 9 時～ 12 時	生きがい教室活動室
	毎月 第2・4 水曜日	午前 9 時～ 12 時	障がい者交流プラザ
グ ラ ウ ンド ゴルフさくら	毎週 月・木曜日	午前 9 時～ 12 時	山城公園
小松グラウンドゴルフ	毎週 火・木・土・日曜日	午前 8時30分～11 時	川内町小松運動場

※お盆・年末・年始はお休みとなっています。